

Human Relations

Neurokomunikacja i neuroprzywództwo
27.10.2025

LSJ
HR GROUP



Program szkolenia: Neurokomunikacja i neuroprzywództwo

Kiedy: 27.10.2025 | Neurokomunikacja i neuroprzywództwo

Program realizowany jest w ciągu jednego dnia, w godzinach 9:00 – 16:00.

Gdzie: LSJ HR Group, Celną 1, Szczecin

Prowadzący: Dr Ewa Hartman, Ekspertka w dziedzinie neuro-przywództwa i neuro-komunikacji, trenerka, wykładowczyni MBA i kierowniczka nagradzanych studiów podyplomowych na Uczelni Łazarskiego w Warszawie. Doradca biznesowy.

Koszt: 1500 zł (netto) / 2 dni

Dlaczego warto wziąć udział w szkoleniu?

- To wyjątkowe jednodniowe szkolenie, które łączy najnowsze odkrycia neuronauki z praktyką biznesową, aby pomóc liderom i menedżerom sprostać wyzwaniom współczesnego przywództwa. W świecie, gdzie pokolenia pracowników mają różne wartości, sztuczna inteligencja zmienia zasady gry, a rynek staje się nieprzewidywalny, klasyczne podejście do zarządzania już nie wystarcza.
- Dzięki Neuro-przywództwu i neuro-komunikacji poznasz potęgę ludzkiego mózgu w zarządzaniu – nauczysz się wykorzystywać biologię zaangażowania, komunikacji i motywacji, aby inspirować zespoły, rozwijać ich potencjał i budować kulturę współpracy opartą na zaufaniu i elastyczności.
- Zrozumiesz, jak przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu, wzmacniać swoją odporność psychiczną oraz tworzyć warunki, w których Twoi ludzie będą pracować z pasją i inicjatywą – nawet w czasach niepewności.



Cel szkolenia?

Wyobraź sobie, że Twój zespół działa z pełnym zaangażowaniem, ufa Ci bez zastrzeżeń i podejmuje inicjatywę nawet w najbardziej wymagających warunkach. Ten warsztat powstał właśnie po to, abyś jako lider mógł to osiągnąć – świadomie i skutecznie, korzystając z wiedzy, którą daje współczesna neuronauka.

- Zwiększysz zaangażowanie i motywację swojego zespołu, zrozumiesz, jakie mechanizmy w mózgu odpowiadają za poczucie sensu, satysfakcji i chęć działania. Dzięki temu Twój ludzie nie tylko „będą pracować”, ale zaczną działać z pasją, odpowiedzialnością i inicjatywą.
- Zredukujesz stres i konflikty w zespole – nauczysz się rozpoznawać biologiczne reakcje mózgu, które stoją za obronnymi zachowaniami, oporem wobec zmian czy spadkiem energii. Zamiast gasić pożary, będziesz potrafił zapobiegać ich powstawaniu.
- Opanujesz nowoczesne techniki feedbacku, które inspirują do rozwoju – zamiast krytyki rodzącej opór, poznasz metody rozmowy, które wzmacniają pewność siebie, rozwijają kompetencje i budują kulturę otwartości.
- Wyposażysz się w praktyczne narzędzia budowania zaufania i współpracy – dowiesz się, jak tworzyć środowisko psychologicznego bezpieczeństwa, w którym zespół odważnie podejmuje ryzyko, dzieli się pomysłami i angażuje w innowacyjne działania.
- Zadbasz o własną energię i odporność psychiczną – jako lider stajesz się wzorem dla swojego zespołu. Nauczysz się zarządzać swoją motywacją, skupieniem i emocjami tak, aby prowadzić innych z jasnością, spokojem i pewnością siebie – nawet w obliczu niepewności i presji.
- Zbudujesz przewagę w dynamicznym świecie biznesu – zastosowanie neuronauki w zarządzaniu pozwoli Ci szybciej adaptować się do zmian, podejmować trafniejsze decyzje i przewodzić zespołowi w sposób, który wyróżnia Cię na tle innych liderów.
- To nie jest tylko szkolenie. To inwestycja w Twoją przyszłość jako lidera, który rozumie, jak działa mózg – swój i swojego zespołu – i potrafi wykorzystać tę wiedzę, aby osiągać wyniki, które wcześniej wydawały się nieosiągalne. Chcesz, aby Twój zespół był bardziej zaangażowany, odporny na zmiany i lojalny? Ten warsztat pokaże Ci dokładnie, jak to zrobić.

Program szkolenia:

1 | Neuroprzywództwo – fundament skutecznego lidera

- **Neuronauka w służbie przywództwa** – dowiesz się, jak najnowsze odkrycia o mózgu mogą stać się Twoim przewodnikiem w podejmowaniu decyzji i prowadzeniu zespołu. Zrozumiesz mechanizmy stojące za ludzkimi reakcjami i emocjami, aby kierować zespołem w sposób bardziej świadomy i empatyczny.
- **Neuroplastyczność w praktyce biznesowej** – odkryjesz, jak wykorzystywać zdolność mózgu do ciągłej adaptacji, aby rozwijać swoje kompetencje przywódcze oraz inspirować zespół do zmian. Zrozumiesz, dlaczego w biznesie oznacza to coś więcej niż „uczenie się nowych rzeczy” – to umiejętność kształtowania środowiska sprzyjającego innowacjom.
- **Hormony i neuroprzekaźniki sukcesu** – poznasz kluczowe substancje chemiczne, które regulują motywację, zaufanie, współpracę i podejmowanie ryzyka. Nauczysz się, jak budować kulturę pracy, która naturalnie uwalnia dopaminę, oksytocynę czy serotoniny – wzmacniając zaangażowanie i lojalność zespołu.
- **Pułapki automatyzmów i błędów poznawczych** – zrozumiesz, jak przekonania, predykcje i skróty myślowe wpływają na Twoje decyzje i zachowania zespołu. Nauczysz się je rozpoznawać, aby podejmować trafniejsze decyzje, unikać uprzedzeń i lepiej zarządzać zmianą.
- **Podsumowanie i dyskusja** – wymiana doświadczeń, analiza wniosków i wskazówki wdrożeniowe, które od razu możesz zastosować w swoim zespole.

2 | Potrzeby społeczne mózgu – model SCARF w akcji

- **Rola potrzeb społecznych w budowaniu zaangażowania i zaufania** – poznasz pięć kluczowych obszarów (Status, Pewność, Autonomia, Powiązania, Sprawiedliwość), które determinują reakcje Twoich ludzi. Nauczysz się tworzyć warunki, w których Twój zespół działa z większą inicjatywą i współpracą.
- **Mózg vs. AI** – uruchamianie ludzkiego potencjału – dowiesz się, jak w erze automatyzacji i sztucznej inteligencji aktywować te kompetencje zespołu, których nie zastąpi żadna maszyna: kreatywność, empatię, innowacyjne myślenie.

- Model SCARF w teorii i praktyce – najpierw poznasz jego zasady, a następnie przećwiczysz realne scenariusze: trudne rozmowy, prowadzenie zmian, sytuacje konfliktowe. Zobaczysz, jak odpowiednio dobrane komunikaty mogą natychmiast zwiększyć zaangażowanie.
- Podsumowanie i wdrożenie – wyciągniesz gotowe strategie, które pozwolą Ci budować kulturę zaufania i współpracy od pierwszego dnia po szkoleniu.

3 | Neuro-komunikacja – język, który motywuje i łączy

- Biologia komunikacji – odkryjesz, jak reakcje chemiczne w mózgu (kortyzol, dopamina, oksytocyna) wpływają na sposób, w jaki Twoje słowa są odbierane. Nauczysz się unikać komunikatów wywołujących stres i opór oraz stosować takie, które wzmacniają relacje i współpracę.
- Status a słuchanie – praktyczne ćwiczenie – zrozumiesz, dlaczego mózg reaguje inaczej na osoby o wyższym lub niższym statusie i jak budować kulturę prawdziwego słuchania w zespole. Przećwiczysz w parach, jak zmienia się dynamika rozmowy, gdy zmieniasz swój sposób słuchania.
- Reakcje mózgu na nowość – dowiesz się, jak różne profile neuro-behawioralne reagują na zmiany i innowacje. W ćwiczeniach grupowych odkryjesz, jak komunikować nowe pomysły tak, aby nie wywoływać oporu, lecz ciekawość i zaangażowanie.
- Podsumowanie i praktyczne wnioski – wypracujesz własne strategie neuro-komunikacji, które pozwolą Ci prowadzić trudne rozmowy bez konfliktów, wzmacniać zaufanie w zespole i motywować do działania.



**Harmonogram
szkolenia:**

<u>9:00-13:00</u>	<u>I część warsztatu</u>
<u>13:00-13:45</u>	<u>Lunch</u>
<u>13:45-16:00</u>	<u>II część warsztatu</u>

W trakcie szkolenia przewidziane są dodatkowo 2-3 przerwy kawowe (ok. 15 minut każda)

Zapraszamy do kontaktu!



Joanna Siemiątkowska
Project Manager

+48 510 034 350
jsiemiatkowska@lsj.pl



Maja Kuzmová-Woźniak
**Project & Business Support
Manager**

+48 572 109 006
mkuzmova@lsj.pl

REKRUTACJE STAŁE

OUTSOURCING KADR I PŁAC

REKRUTACJE TYMCZASOWE

LEGALIZACJA POBYTU I PRACY

EXECUTIVE SEARCH

HR 360°

RAPORTY I ANALIZY RYNKOWE

OUTSOURCING PROCESÓW

SZKOLENIA I DORADZTWO

