

Human Relations

Uwaga! Mobbing! - zapobiegaj zanim będzie za późno
SZKOLENIE

LSJ
HR GROUP



Uwaga! Mobbing! - zapobiegaj zanim będzie za późno

Gdzie: LSJ HR Group, Celną 1, Szczecin

Prowadzący: Piotr Ruta | Trener, coach ICF, konsultant i doradca

Podczas tego szkolenia:

- > **Zyskasz pewność** w rozpoznawaniu mobbingu, molestowania i dyskryminacji
- > **Nauczysz się** poruszać w przepisach prawa pracy dotyczących równego traktowania, chroniąc organizację przed ryzykiem prawnym
- > **Poznasz skuteczne** sposoby zapobiegania nieetycznym zachowaniom i budowania kultury szacunku w zespole
- > **Dowiesz się**, jak reagować na przypadki mobbingu i zarzuty dyskryminacji, by unikać eskalacji i wspierać rozwiązania
- > **Będziesz przygotowany/a na zmiany** w prawie pracy, w tym nowelizację Kodeksu Pracy, by odpowiednio dostosowywać firmowe procedury

Jakie są długotrwałe efekty?

- > **Nauczysz się rozpoznawać i reagować** na mobbing, dyskryminację i molestowanie w pracy
- > **Rozwiniesz umiejętność** budowania profesjonalnych, asertywnych relacji opartych na szacunku
- > Zrozumiesz mechanizmy nieetycznych zachowań i **nauczysz się im zapobiegać**
- > Będziesz **znać procedury antymobbingowe** zgodne z obowiązującym prawem
- > **Zwiększysz świadomość etycznego postępowania** i równego traktowania, co wpłynie na lepszą atmosferę w zespole.

Program szkolenia:

1. Dyskryminacja

- uproszczenie definicji dyskryminacji
- kodeks pracy o zasadzie równego traktowania
- Istota, pojęcie i zakres dyskryminacji
- otwarty katalog dyskryminacji
- dyskryminacja między pracownikami
- dyskryminacja a warunki zatrudnienia
- dyskryminacja a awanse
- dyskryminacja a szkolenia
- dyskryminacja bezpośrednia i pośrednia
- dyskryminacja pośrednia przykłady

2. Molestowanie

- jakie zachowania można uznać za molestowanie
- molestowanie a plotkowanie
- molestowanie a żarty współpracowników
- molestowanie jako naruszanie godności i upokarzanie
- molestowanie jako zastraszanie i tworzenie wrogiej atmosfery
- molestowanie seksualne
- molestowanie seksualne a seksistowskie żarty i parakomplementy
- molestowanie seksualne - fizyczne, werbalne i pozawerbalne elementy

3. Mobbing

- co to jest mobbing? -Istota, pojęcie i zakres mobbingu
- jakie zachowania nie są mobbingiem?
- skala i rozmiar mobbingu
- mobbing oraz dyskryminacja w ujęciu regulacji i norm międzynarodowych
- 45 cech działań mobbingowych wg Heinza Leymana
- mobbing pionowy, poziomy i wstępujący
- zmiany w podejściu do mobbingu

Po ukończeniu szkolenia otrzymasz IMIENNY CERTYFIKAT!

Program szkolenia:

4. Przyczyny mobbingu i dyskryminacji w miejscu pracy

- indywidualne uwarunkowania mobbingu: przyczyny zależne i niezależne od ofiary, stres, konflikt, przyczyny po stronie mobbera
- przyczyny społeczno- kulturowe: stereotypy, uprzedzenia społeczne

5. Psychologia mobbingu, ofiara i sprawca mobbingu

- mobber – cechy charakterystyczne osób dopuszczających się mobbingu
- ofiara – cechy charakteryzujące osoby będące ofiarami mobbingu
- fałszywe ofiary mobbingu
- zespół kozła ofiarnego

6. Taktyki mobbingu

- poniżanie, upokarzanie, zastraszanie, zaniżanie kompetencji, utrudnianie wykonywania pracy, izolacja

7. Zapobieganie mobbingowi

- asertywność
- szacunek między pracownikami jako przeciwdziałanie zachowaniom nieetycznym
- kultura pracy (rozmowa, współpraca, komunikacja)
- ścieżka postępowania w przypadku podejrzenia stosowania mobbingu
- procedura antymobbingowa: komisja antymobbingowa
- Wewnętrzna Polityka Antymobbingowa

8. Przeciwdziałanie nieetycznym zachowaniom – jak ustrzec się mobbingu?

- dyskryminacja a zatrudnianie i zwalnianie pracowników
- jak zarządzać zespołem z pełnymi zasadami nienaruszania prawa
- czy nagrania mogą być wykorzystane jako dowód w sądzie
- jak prawidłowo reagować na zarzuty o mobbing i dyskryminację
- odpowiedzialność przełożonego za zachowania podwładnych
- jak przekazać podwładnym polecenia i negatywne informacje zwrotne nie narażając się na zarzuty mobbingu, dyskryminacji, molestowania itp.
- projekt nowelizacji Kodeksu Pracy w zakresie przeciwdziałania mobbingowi i dyskryminacji w 2025r

Uwaga! Mobbing!
- zapobiegaj zanim będzie za późno

LSJ
HR GROUP



**1 DZIEŃ PRAKTYCZNYCH WARSZTATÓW
Z PIOTREM RUTĄ**
LSJ HR Group ul. Celna 1 (3 piętro) | Szczecin

**Harmonogram
szkolenia:**

9:00-13:00	I część warsztatu
13:00-13:45	Lunch
13:45-16:00	II część warsztatu

W trakcie szkolenia przewidziane są dodatkowo 2-3 przerwy kawowe (ok. 15 minut każda)

Zapraszam do kontaktu!



Joanna Siemiątkowska
Project Manager

+48 510 034 350
jsiemiatkowska@lsj.pl

SUS2.0 Standard Usług
PIFS Szkoleniowo-Rozwojowych